

Teens and screens. Cutting adolescents' use of social media will not solve their problems. Better to give them more homework and let them hang out more with friends, unsupervised

Enviado por cristobalrn en Mié, 02/14/2018 - 00:30

Cita:

The Economist [2018], "Teens and screens. Cutting adolescents' use of social media will not solve their problems. Better to give them more homework and let them hang out more with friends, unsupervised", *The Economist*, London, 13 de enero, <https://www.economist.com/news/leaders/21734463-better-give-them-more-ho...> [1]

Fuente:

The Economist

Fecha de publicación:

Sábado, Enero 13, 2018

Revista descriptores:

Crisis civilizatoria y crisis económica [2]

Fronteras del capital [3]

Relaciones entre empresas estados y sociedad [4]

Tema:

Los problemas de los jóvenes y su relación con el uso de los teléfonos celulares y las redes sociales

Idea principal:

Ante las preocupaciones por las propiedades adictivas de los teléfonos celulares y algunos estudios recientes que apuntan a la relación entre el uso de las redes sociales por parte de los jóvenes y los factores que conducen al suicidio (como la depresión), los padres están buscando limitar el uso que sus hijos adolescentes hacen de sus teléfonos celulares y de las redes sociales.

Hoy día, los jóvenes son más ansiosos e infelices que antaño. Encuestas de la OCDE indican que los adolescentes tienen una dificultad cada vez mayor para hacer amigos en la escuela. En Estados Unidos, en particular, la tasa de suicidios juveniles se está elevando. Antes de salir en estampida y apagar masivamente los teléfonos celulares, es necesario responder a dos preguntas: 1) ¿realmente los teléfonos celulares y las redes sociales pueden ser culpados por los problemas de los adolescentes?, 2) ¿restringir su uso servirá para mejorar la situación? "Con la evidencia disponible, las respuestas son, respectivamente, tal vez y no".

Algunos estudios en Estados Unidos e Inglaterra encuentran una correlación muy leve entre el uso intensivo de la tecnología y la infelicidad. Sólo 1% de la variabilidad en el bienestar mental de

los jóvenes puede explicarse por el uso de los teléfonos o las redes sociales. Además, correlación no es sinónimo de causalidad. Puede ser que las personas infelices busquen refugio en las redes sociales; no necesariamente que las redes sociales produzcan infelicidad. Tal vez la tecnología produce malestar en todos los jóvenes, incluso en quienes se abstienen de usarla. Posiblemente provoca una sensación generalizada de abandono e impide todas las conexiones íntimas.

Si los efectos del uso de la tecnología son tan ambiguos, es difícil saber qué hacer. El semanario británico considera que lo que los padres pueden hacer no es restringir masivamente el uso de esas tecnologías en sus hijos adolescentes sino "incitarlos a que salgan de casa y preocuparse un poco menos por las travesuras que hagan". Hay abundante evidencia sobre los alentadores efectos positivos de salir con los amigos, algo que los adolescentes hacen cada vez menos debido a la sobreprotección de sus padres.

Otra causa de la angustia de los adolescentes podría ser la situación económica y laboral y sus perspectivas. "La gran recesión golpeó con más fuerza a los jóvenes que a otros. Algunos adolescentes creen que se enfrentan a una competencia demoledora, no sólo de sus pares sino también de los extranjeros y los robots".

Nexo con el tema que estudiamos:

Las redes sociales moldean una subjetividad particular: los usuarios de estas plataformas se convierten en consumidores voraces, deseosos de experimentar novedad constante y de recibir atención permanentemente. Como estos deseos no pueden ser satisfechos, se genera una gran frustración. La sensación de soledad no sólo afecta a quienes usan teléfonos celulares y redes sociales y no obtienen toda la atención que esperan, sino también a los jóvenes que no utilizan estas tecnologías pero están rodeados de personas cuya atención está permanentemente siendo absorbida por estos dispositivos. Las transformaciones que estas tecnologías traen consigo incluyen también un cambio en la forma de comunicación y la construcción de nuevos sentidos comunes.

La aceleración de los flujos de información, conocimiento y comunicación han revelado facetas que siempre han caracterizado al capitalismo, pero ahora cobran relevancia al hacerse visibles. Acaso el tema de la "soledad" esté relacionado con la atención que las familias que cuentan con mejores niveles de vida están dedicando a los niños, mientras que adolescentes y jóvenes no encuentran comunidades que los sustenten en su tránsito hacia la "vida de adultos".

Source URL (modified on 17 Febrero 2018 - 7:38pm): <http://let.iiec.unam.mx/node/1625>

Links

- [1] <https://www.economist.com/news/leaders/21734463-better-give-them-more-homework-and-let-them-hang-out-more-friends-unsupervised-cutting>
- [2] <http://let.iiec.unam.mx/taxonomy/term/13>
- [3] <http://let.iiec.unam.mx/taxonomy/term/18>
- [4] <http://let.iiec.unam.mx/taxonomy/term/20>